

#Construir o Futuro

ENTIDADE PROMOTORA

CURVAS ALEATÓRIAS, LDA

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Vouchers para Startups – Novos produtos verdes e digitais

- criação de uma plataforma de apoio ao treino com Personal Trainer (PT), para suporte ao planeamento e avaliação do exercício, que pode ser executado remotamente e sem acompanhamento do PT.

OBJETIVOS

- Criar uma plataforma digital onde o PT planeia e comunica aos seus alunos/clientes planos de treino com ou sem acompanhamento e a serem realizados no ginásio e/ou remotamente.
- Contribuir para a transição climática e reduzir os danos ambientais, ao fomentar a componente digital, eliminando documentos em papel (avaliação física, planos de treino, esquemas de exercícios).
- Redução das deslocações, com impacto ambiental, com a realização de treinos fora do ginásio, reduz significativamente a necessidade de mobilização do PT e do praticante.

INVESTIMENTO

30.000,00 €

